



# Votre Lettre d'Info Santé Prévention

L'AFRET, le CLIC & ISIS vous informent...

Lettre d'information N°3

Janvier/Février/Mars 2023



## Focus sur le dispositif ASALEE

(Action de Santé Libérale En Equipe)

### PODCAST



[Plus d'info sur le site Asalée](#)

Témoignage de Clotilde MOUSSET (IDE) sur la présentation du dispositif ASALEE. Cliquer sur l'image ci-dessous pour écouter le podcast.



## Les infos du CLIC

### Bienvenue à la retraite !

Le CLIC Issoire Bassin Montagne a été retenu à l'appel à projet de la CNAV pour la mise en place du nouveau programme « Bienvenue à la retraite ». Cette action vise à accompagner les nouveaux retraités dans leur transition de l'activité professionnelle vers une retraite active et épanouie en s'appuyant sur différentes thématiques : démarches administratives et financières, projets de vie, lien social, prévention santé.



Ensemble, les classes de retraite s'engagent



Une session de 3 jours est programmée **les 5, 6 et 12 juin 2023 de 9h à 17h**

**Personnes concernées :**

**Actifs, à partir de 2 ans avant l'âge de départ à la retraite**, identifiés comme fragiles, notamment les personnes reconnues inaptes dans leur travail.

**Nouveaux retraités depuis moins de 2 ans**, en priorité ceux vivant à domicile et les personnes en situation d'isolement social et géographique.

**Information et inscription au CLIC**  
[prevention@coordination-issoire.fr](mailto:prevention@coordination-issoire.fr) ou **04 73 89 67 38**

## Devenez ambassadeur de la forme !



*Mme HEYER Monique, ambassadrice de la forme de la commune de Meilhaud en présence de l'animateur des ateliers mémoire de l'ARSEPT et de quelques participants, habitants de la commune. (Septembre 2022)*

Vous souhaitez impulser une dynamique autour du Bien-vieillir au sein de votre commune. Le CLIC d'Issoire vous propose de devenir Ambassadeur de la forme et de vous soutenir dans ce rôle.

**Pour plus d'information :**  
contacter Aline REBERGUE,  
coordinatrice prévention santé  
au CLIC à  
[prevention@coordination-  
issoire.fr](mailto:prevention@coordination-issoire.fr)  
ou au **04 73 89 67 38**

## Pour une retraite active !

**Des ateliers santé et de prévention** (alimentation, activité physique adaptée, adaptation du logement, sophrologie, numérique...) sont à venir à partir d'avril. **Contactez-nous !**

Le CLIC recense les actions de Prévention Santé près de chez vous !

Flasher le QR-code  
OU  
RDV en ligne sur [http://prevention.clic-  
issoire.fr/](http://prevention.clic-issoire.fr/)



## « Les Patients ressources de l'AFRET »



L'AFRET est une association destinée aux patients atteints de maladies chroniques (Diabète ; Maladie cardiovasculaires et hyper tension ; Obésité ; et Bronchites chroniques BPCO).

Parmi les membres de notre association, nous avons des « Patients ressources » qui travaillent conjointement avec les professionnels

## Qu'est-ce qu'un patient ressource ?

C'est un patient qui a une des pathologies citées ci-dessus. Et qui au fur et à mesure, des ateliers, des programmes et des formations souhaite partager son vécu afin d'aider d'autres patients.

## Témoignage de deux patientes ressources



## Les patients ressources



---

## ISIS Victime de son succès !

De plus en plus repérée sur la toile et sur le terrain, l'association ISIS est souvent sollicitée pour des interventions sur nos thèmes phares en matière de prévention.

## Vie Affective & Sexuelle

Ce début d'année a été marqué par de nombreuses interventions sur le territoire auprès de publics jeunes et également auprès des parents. Lors de nos interventions, nous utilisons différents outils d'animation.



### Groupe de parole

Avec les jeunes du SESSAD d'Issoire ainsi qu'avec les jeunes migrants mineurs isolés de l'Atelier Logement Solidaire de Clermont. Afin de faciliter les échanges avec les adolescents, nous utilisons l'outil d'animation Adosexo.

[Plus d'infos](#)

### Intervention dans les collèges

De Lezoux, Brassac les Mines, Besse auprès des 4eme et 3eme sous forme d'animation participative et petits groupes.

### Diner Quizz

Avec les terminales du lycée Murat d'Issoire : Aborder les questions autour de la vie sexuelle et affective sous forme de quizz en équipe autour d'un repas partagé avec des experts.

[Plus d'infos](#)

## Harcèlement entre jeunes



### Intervention auprès des collégiens

De la 6eme à la 3eme de Pont du Château et Lempdes en utilisant un outil de type photolangage, crée par notre association.

[Plus d'infos](#)

### Café-Débat

Avec les associations de parents d'élèves de Lempdes et Pont du Château. Là encore nous utilisons un document de présentation agrémenté de vidéos et complété par des ressources que les parents peuvent visualiser à tout moment grâce à un QR-Code.

## Santé mentale

Après s'être formées sur le sujet, nous développons cette thématique.

### Groupe de parole

C'est auprès de la Maison Rurale et Familiale de Gelles que nous avons mis en place des groupes de paroles auprès des filles et des garçons afin qu'ils puissent exprimer leur mal être, ressenti... et ainsi apporter un climat plus serein et bienveillant, au sein de leur établissement facilitant leur vie scolaire

## SANTÉ MENTALE



[Plus d'infos](#)

**PRÉFET DU PUY-DE-DÔME**  
*Justice*  
*Égalité*  
*Territoires*

**CIDFF**  
Centre d'Information et de  
Coordination  
Gérontologique d'Issoire

# Ateliers d'art-thérapie

LES 3ÈMES LUNDI DU MOIS  
DE 14H À 16H :

- LUNDI 16 JANVIER 2023
- LUNDI 20 FÉVRIER 2023
- LUNDI 20 MARS 2023
- LUNDI 17 AVRIL 2023
- LUNDI 15 MAI 2023
- LUNDI 19 JUIN 2023
- LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023
- LUNDI 16 OCTOBRE 2023
- LUNDI 20 NOVEMBRE 2023
- LUNDI 18 DÉCEMBRE 2023

Lieu : Issoire Santé Insertion Social  
Rue Ernest d'Hauterive  
HLM La Safournière Bat. 5 - Apt. 511  
63500 Issoire

Marion Vanier - Psychologue  
Email : cidff63.psych@ymail.com  
Téléphone : 06.68.38.5116

## Accueil CIDFF

Les troisièmes lundis du mois, nous accueillons dans nos locaux une permanence du CIDFF. Un(e) psychologue reçoit des femmes victimes de violences en entretien individuel le matin. L'après-midi est réservé aux ateliers d'art thérapie en groupe. Des moments toujours très attendus pour ces bénéficiaires.

[Plus d'infos](#)

[SITE INTERNET](#)

[SITE INTERNET](#)

[SITE INTERNET](#)

### Association pour la Recherche et la Formation en Éducation Thérapeutique

16, Route de Saint Germain  
63500 ISSOIRE  
07 82 12 02 42  
afret.issuire@gmail.com

### Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique d'Issoire

11, Rue d'Espagne  
63500 ISSOIRE  
04 73 89 67 38  
secretariat@coordination-  
issuire.fr

### Association Issoire Santé Insertion Social

HLM La Safournière  
BAT 5 APPT 512  
63500 ISSOIRE  
04 73 89 17 13  
isis63@orange.fr

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par  
 sendinblue