



# Votre Lettre d'Info Santé Prévention

*L'AFRET, le CLIC & ISIS vous informent...*

Lettre d'information N°2

xxx

Octobre/Novembre/Décembre 2022



## Focus sur le travail de Clarisse Galvaing

(stagiaire M1 santé publique au sein de nos 3 associations)

### PODCAST

Témoignage de Clarisse GALVAING sur l'intérêt de son stage au sein de nos 3 associations : L'AFRET, le CLIC et ISIS. Cliquer sur l'image ci-dessous pour écouter le podcast.





## CLIP VIDEO

Vidéo de présentation des 3 structures, description de leurs missions. Outil destiné aux partenaires et financeurs.

Cliquer sur l'image pour voir la vidéo.

## Retour sur ce qu'il s'est passé pour l'AFRET...

### "Ne réveille pas l'Afretteur !"



Septembre 2022

Depuis 2021, nous avons travaillé à la création de l'atelier «Sommeil».

Et Hip Hip Houra !!! L'atelier est né sous le nom **"Ne réveille pas l'Afretteur !"**

Atelier très dynamique et convivial axé autour des mécanismes du sommeil avec l'utilisation d'un outil créé spécialement pour l'événement.

***Avis recueillis : "Ludique, interactif, éducatif... Il ne reste plus qu'à le mettre en place !!!"***

### Moi(s) sans Tabac



Novembre 2022

Notre participation au **Moi(s) sans Tabac** avec la mise en place d'ateliers dans le cadre du programme d'accompagnement à la santé : **« Aide au sevrage tabagique ».**

## Le programme de l'AFRET





## Ateliers d'accompagnement à la santé

Groupe de 8-10 personnes

**Pour qui** : Tous les patients adultes souffrant de pathologies chroniques.

**Thèmes** : Podologie ; Sommeil ; Socio-esthétique ; Estime de soi ; Tabacologie.

**Sans oublier, dès le 12 janvier :**  
« Lecture d'étiquettes »

**Nouveauté 2023**  
**Les ateliers sur les droits sociaux**



## ETP (Éducation Thérapeutique du Patient)

*Pour mieux comprendre la maladie et la vivre au quotidien de façon plus sereine.*

**Pour qui** : Les patients adultes souffrant de Diabète T2, d'obésité, de bronchite chronique (BPCO), d'hypertension (HTA) et/ou de maladie cardio-vasculaire.

**Quoi** : Informations, astuces et échanges avec des professionnels de santé et patients ressources, le tout dans la bonne humeur !!

**2 programmes dès Janvier :**  
**Obésité et Maladies Cardio-Vasculaires (MCV).**

## Renseignements & Inscriptions

**07 82 12 02 42**

[afretissoire.wixsite.com/afret](https://afretissoire.wixsite.com/afret)

[afret.issaire@gmail.com](mailto:afret.issaire@gmail.com)

**Tous les professionnels de santé intéressés par l'AFRET, sont les bienvenus pour observer les ateliers et rendre plus concret les conseils donnés aux patients !**

# ISIS met l'accent sur la lutte contre les Violences Intra-Familiales

## Les événements à ne pas manquer !

### Exposition



A partir du 25 novembre

Exposition d'Anthony LELEUX, inaugurée le 25 novembre sera encore présente durant environ 1 mois au **Foyer Jeunes Travailleurs**. A travers ses œuvres, ce jeune artiste souhaite sensibiliser le plus grand nombre sur cette cause qui lui tient à cœur.

### Soirée de sensibilisation



Le 7 Décembre 2022

Issoire, Maison des Associations  
Salle Wallis

Le Club service Les **Zonta** organisent une soirée à destination du grand public sur la **prévention des Violences Intra-Familiales**. Cette intervention sera menée par Delphine CADIEUX directrice d'ISIS et Jean-Vincent HULEUX, adjudant chef de gendarmerie spécialisé sur les questions de Violences Intra-Familiales à la Maison de Protection des Familles 63.

## Nos participations...

### Réunion de présentation des structures de prise en charge des auteurs de violences conjugales sur le territoire

#### APJ

##### Action de Prévention Justice

Crée en 2019 ce dispositif d'appui à la justice vise à prendre en charge les auteurs de violences intrafamiliales dans le cadre de **mesures judiciaires** afin de prévenir la récidive.

#### CPCA

##### Centre de Prise en Charge des Auteurs de violences conjugales

Cette association propose aux auteurs de violences conjugales **volontaires**, spontanément ou sur orientation un **accompagnement psychologique** pour amorcer un changement de démarche, des **groupes de responsabilisation** et un



**hébergement d'urgence** pour les auteurs pendant une durée maximale de 2 mois.

## Journée d'étude, rencontre, conférence...

### Rencontre MIPROF



10<sup>ème</sup> rencontre interprofessionnelle de la MIPROF (Mission interministérielle pour la Protection des Femmes contre les violences et la lutte contre la traite des êtres humains). Vous pouvez voir en streaming cette 10<sup>ème</sup> rencontre en cliquant sur l'image au dessus.

### 5<sup>ème</sup> journée d'étude Clermont-Fd le 24/11



Les violences intrafamiliales et la prostitution

### Conférence Issoire le 25/11



Et si nous parlions des auteurs de violences conjugales ? Animée par Catherine Vasselier-Novelli, psychologue-thérapeute familiale systémique.

---

## Retour sur les évènements du CLIC

### Les gestes qui sauvent !



Pour la rentrée, le CLIC Issoire Bassin Montagne, en partenariat avec la CARSAT Auvergne et le Centre Départemental de Santé a organisé 3 ateliers de **sensibilisation aux gestes qui sauvent pour les plus de 60 ans** sur les communes de Champeix, Issoire et Auzat la Combelle.



Au programme de l'intervention des Dr CHAPOT et Dr MADIOT, une base théorique simple à retenir et des mises en situations pratiques concrètes appréciées par les 35 participants de cette action.

Afin de répondre à la demande des retraités du territoire, le CLIC devrait proposer de **nouvelles actions sur cette thématique en 2023.**

## Semaine nationale de la dénutrition du 18 au 23 novembre 2022

Le CLIC Issoire Bassin Montagne a **obtenu cette année la labellisation « Semaine nationale de la Dénutrition »**, ce qui a permis de proposer sur le territoire 3 temps forts à destination des professionnels et du grand public : un petit-déjeuner à destination des professionnels de santé sur le **dépistage de la dénutrition** et la présentation de la diversité de **l'offre de compléments nutritionnels** oraux, une **conférence table-ronde** grand public et un **groupe de travail avec les auxiliaires de vie** pour faciliter la prise des repas lorsqu'il y a risque de dénutrition ou dénutrition avérée chez la personne accompagnée.

### Petit focus sur la Conférence table-ronde

#### « Alimentation des séniors, allier plaisir et santé ».

*Le mardi 22 novembre dans la salle du Strapontin à Issoire.*



Nous notons la qualité et la complémentarité des interventions des professionnels présents, mises en exergue par leur approche du Bien-vieillir et leur spécialité : gériatre, dentiste, diététicienne, professeur d'activité physique adaptée, cuisinier et infirmier référent en EHPAD. Ils ont su apporter un éclairage sur **l'importance de l'alimentation pour vieillir en bonne santé**, ainsi que des conseils simples à mettre en pratique au quotidien en matière **d'alimentation, d'hygiène bucco-dentaire et d'activité physique**. Les participants ont pu à l'issue de la table ronde se rendre sur les stands de **dépistage de dénutrition, sarcopénie, diabète et santé bucco-dentaire**.

## Les actions & activités du CLIC



Cliquer sur l'image ou flasher le QR-code pour retrouver près de chez vous toutes les activités et actions pour une retraite active !




---

### SITE INTERNET

#### Association pour la Recherche et la Formation en Éducation Thérapeutique

16, Route de Saint Germain  
63500 ISSOIRE  
07 82 12 02 42  
[afret.issuire@gmail.com](mailto:afret.issuire@gmail.com)

### SITE INTERNET

#### Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique d'Issoire

11, Rue d'Espagnon  
63500 ISSOIRE  
04 73 89 67 38  
[secretariat@coordination-issuire.fr](mailto:secretariat@coordination-issuire.fr)

### SITE INTERNET

#### Association Issoire Santé Insertion Social

HLM La Safournière  
BAT 5 APPT 512  
63500 ISSOIRE  
04 73 89 17 13  
[isis63@orange.fr](mailto:isis63@orange.fr)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

