

ANIMATIONS

Une semaine d'animations pour parler de santé mentale



33^{ÉDITION}. Semaines d'information sur la santé mentale. photo : Thierry Lindauer.

Dans le cadre des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), l'Agglo Pays d'Issoire, propose des animations grand public et à destination des professionnels de santé jusqu'au 22 octobre.

« *A tous les âges de la vie, ma santé mentale est un droit* » sera le thème de cette 34^e édition. En effet, toute personne a une santé mentale qui varie au fil du temps ; quel que soit son âge ou son état de santé, ses conditions de vie et les contextes sociaux, sociétaux et environnementaux dans lesquels elle évolue. Les SISM seront l'occasion d'ouvrir le débat sur le bien-être mental et de faire connaître les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

Les animations grand public :

Mardi 10 octobre. À 18 heures, vernissage de la fresque « Au fil de la vie, raconte-moi ton bien-être », au cinéma Le Modern. Gratuit.

À 19 heures : projection du long métrage « Vice-Versa », suivi d'un échange autour des émotions de l'enfant et l'adulte. Gratuit (dans la limite des places disponibles ; infos 04.73.55.06.84).

Samedi 14 octobre. De 10 heures à 17 h 30, portes ouvertes, à la découverte de la Licorne, lieu de rencontre et de culture, à Saint-Germain-Lembron.

Jusqu'au 22 octobre. La fresque « Au fil de la vie, raconte-moi ton bien-être », sera visible, tous les jours, au cinéma Le Modern. Entrée libre.

Les animations pour les professionnels de santé :

Les 16, 17, 19 et 20 octobre. Visite de structures œuvrant pour la santé mentale (inscription à sante@capissoire.fr ou 04.15.62.20.00).

► **Pratique.** Programme complet disponible sur www.capissoire.fr - rubrique actualité.