Issoire,

Troisième ville de France à prescrire du Sport sur ordonnance

« Issoire Sport Santé sur Ordonnance », en place depuis le 11 janvier, réunit 20 médecins prescripteurs du dispositif et 48 adhérents. Ce projet, à l'initiative du CCAS, a vu le jour grâce à l'étroite collaboration entre l'association ISIS, l'association AFRET, la ville d'Issoire et les différents financeurs (Agence Régionale de Santé et les fonds européens).

Le centre aqualudique fête ses 5 ans...

À cette occasion, un week-end anniversaire est prévu **samedi 7 et dimanche 8 février 2015. Venez nombreux!**

- Le dimanche le centre aqualudique sera ouvert en journée continue de 9h à 18h, avec des animations tout au long du week end !
- Tarif attractif et vente promotionnelle de l'ensemble des abonnements (baignade, aquagym, balnéo...)

Qu'est-ce qu' "Issoire Sport Santé sur Ordonnance" ?

« Issoire Sport Santé sur Ordonnance » s'inscrit en parallèle aux programmes d'éducation thérapeutique des patients, en y associant des activités physiques adaptées pour les personnes atteintes de maladie chronique (diabète, hypertension artérielle et broncho-pneumopathie chronique obstructive). Les bienfaits des activités physiques sur ces maladies chroniques sont en effet reconnus par les médecins et les scientifiques.

• En relation avec les médecins du territoire, des séances d'activités physiques sont prescrites aux personnes qui souffrent d'une maladie chronique (identifiée comme facteur de risque des maladies cardiovasculaires). Avec une ordonnance de non contre-indication à la pratique du sport, les patients peuvent participer à un programme d'1 heure par semaine pendant 1 année ainsi qu'à un programme de réadaptation à l'effort de 12 semaines. Ce dispositif complet est gratuit la 1ère année. Une tarification suivant les revenus est ensuite proposée à partir de la 2e année (entre 12 à 48€ par trimestre). **Les séances ont lieu à Issoire, mais sont ouvertes à tous les habitants du Pays d'Issoire Val d'Allier Sud.**

Premier bilan

Les 48 personnes qui bénéficient déjà du Sport Santé sur ordonnance viennent du Pays d'Issoire Val d'Allier Sud et ont entre 35 et 86 ans. Cette opération a déjà permis d'améliorer les conditions de vie des patients (perte de poids, amélioration de la condition physique ...). De plus, la cohésion et la dynamique du groupe de travail permettent de tisser un lien entre adhérents. Les organisateurs de ce projet souhaitent par la suite s'attaquer à l'obésité ainsi que le facteur de risque tabagique.

Parlez-en à votre médecin !

Renseignements : Virginie Barreyre - 04 73 96 67 56.

"48 personnes bénéficient déjà du Sport Santé sur ordonnance"

Ulrick Bronner, Vice-Président en charge de l'action sociale, du sport et de l'enfance-jeunesse.