

[07 juillet 2015]

« SE CONSTRUIRE SANS SE DÉTRUIRE »

[Florence FAURE - DIRPJJ CENTRE-EST]

Faire le "grand saut" en parachute pour ne plus tomber dans les conduites à risques, c'est l'idée que 4 professionnels de la protection judiciaire de la jeunesse Auvergne ont eu durant le mois de juin. Une semaine de prévention avant le grand frisson, il n'en fallait pas plus pour 7 adolescents du territoire se jettent à corps perdus dans le projet.

52 secondes de chute à 250 kilomètres heure... de quoi donner un petit coup d'adrénaline à des adolescents auvergnats en recherche de sensation forte, parfois au péril de leur vie.

Pour certains jeunes, cette conception de la vie peut se traduire par des comportements routiers dangereux, des prises de substances psychoactives ou encore des rapports sexuels multiples non protégés. Autant de sujets d'inquiétude pour l'entourage des adolescents et les équipes chargées de leur suivi éducatif. Aujourd'hui si de nombreuses actions mises en place par les services tendent à réduire ces conduites, des limites persistent.

Partant de ce constat, plusieurs professionnels auvergnats - éducateurs et conseillère technique santé - ont entamé une réflexion afin de mieux comprendre le rôle de ces conduites chez des adolescents en quête d'identité.



Dans cette optique, 4 professionnels de la PJJ Auvergne, Vincent VEYSSIERE, éducateur à la Mission Insertion, Younes FATIH, éducateur à l'établissement de placement éducatif, Marion DURAND, psychologue et Solenn SALAÛN, conseillère technique santé à la direction territoriale ont développé un projet ambitieux. Proposer pendant 1 semaine des actions de préventions ciblées, avec l'expérimentation d'une conduite en apparence « à risques », dans un cadre sécurisé et légal, à savoir un saut tandem en chute libre. L'objectif ? Tendre vers un mieux-être physique et psychologique en modifiant un comportement par le biais d'une sensibilisation en compagnie de professionnels de métier.

Un projet qui n'aurait pu être réalisé sans la participation et le soutien de professionnels de plusieurs associations comme le collectif TRAVERSE (ISIS) à l'origine d'un jeu de cartes sur les addictions, l'ANPAA*, la prévention Routière ou encore le CRIAVS, centre de ressources pour les intervenants auprès des auteurs de violences sexuelles. Des professionnels de la PJJ ont également proposé des animations autour des sensations, émotions et de la santé-bien être. Un vaste programme qui a nécessité le concours des éducateurs référents afin de permettre l'implication des jeunes.

C'est ainsi qu'après plusieurs jours d'échanges et de réflexions, 7 jeunes, filles et garçons, se sont retrouvés à l'aéroclub de Brioude pour faire le grand saut.

Le temps est idéal et le paysage de « Toscane Auvergnate » décrit par le géographe Pierre BONNAUD, promet un cadre magnifique vu du ciel.

L'ambiance semble détendue à première vue, même si un léger stress commence néanmoins gagner Romain*, alors qu'il enfle la combinaison jaune et bleue. Devant lui, Francis PANON, intervenant Auvergne Parachutisme, lui donne les dernières consignes de saut. Certaines familles ont fait le déplacement pour l'occasion, comme le père de Léa*, visiblement très ému par cette expérience. « Voir ma fille sauter a été un moment très fort, je crois que ça m'a permis de la voir forte et sûre d'elle-même. Je sais maintenant que je peux lui faire confiance ».

Un par un les jeunes atterrissent sur l'herbe ravis de leur expérience mais visiblement légèrement sonnés « je suis passée dans les nuages, c'est tellement étrange... » raconte



une jeune fille. Chacun s'empresse ensuite de rejoindre le groupe qui l'attend au sol pour partager ce moment.

Une belle illustration de la réussite collective de ce projet qui se poursuivra en septembre, avec une soirée de restitution, autour d'un buffet, en compagnie des jeunes, de leurs parents, des éducateurs de milieu ouvert, des intervenants mais également des magistrats et pour certains jeunes des médecins qui effectuent leur suivi. Une manière supplémentaire de valoriser les jeunes.

N° de l'article : 80746