

PRÉVENTION ■ L'association issoirienne Isis et le collectif Traverse fêtent respectivement leurs 10 et 20 ans

Briser les tabous pour mieux sensibiliser

Sexualité, drogues... Les tentations sont aussi nombreuses que risquées pour les jeunes. Isis s'engage depuis 10 ans à leur venir en aide

Angéline Pichon

« **E**n terme de prévention, on sait que la moralisation et le jugement ne marchent pas. » Toute la philosophie d'Issoire Santé Insertion Social (Isis) réside en ces quelques mots, prononcés par Delphine Cadieux, directrice de l'association.

Depuis sa création, en 2008, ses membres et partenaires sillonnent avec empathie et pédagogie les établissements scolaires du territoire dans le but de prévenir et d'éduquer le jeune public sur les questions de santé. Alcool, notions de consentement, harcèlement, tous les sujets à risques sont abordés sans tabous avec pour seules méthodes l'écoute et l'information.

« Généralement, on entend la même réflexion : "je gère" »

L'un des principaux axes de travail, la prévention des conduites à risques est le ciment de l'union entre Isis et une autre structure importante dans ce domaine, le collectif Traverse.

Fondé il y a 20 ans à la suite



FÊTE. En soirée, les jeunes sont en proie aux excès auxquels ils ne sont pas préparés. PHOTO D'ILLUSTRATION THIERRY LINDAUER

du suicide d'un jeune sous l'emprise de stupéfiants, ce dernier a souhaité en 2009 s'associer à Isis pour mutualiser leurs forces. « Nous sommes aujourd'hui neuf membres, aux diverses origines professionnelles », relate Delphine Cadieux. Cette dernière est tout aussi fière de l'hétérogénéité de l'équipe que des actions menées pour une meilleure prise de conscience des jeunes, notamment face aux dangers de l'alcool.

« Généralement on entend la même réflexion : "je gère". Puis, en faisant le calcul de leur consommation sur la semaine, en prenant en compte les doses réglementées, différentes de celles qu'ils font en soirée, ils réalisent le nombre de verres que cela représente et la réaction de surprise ne se fait pas attendre. »

Très souvent liée à la consommation d'alcool et de stupéfiants, la vie affective et sexuelle reste un sujet tabou pour bon

nombre d'adolescents et jeunes adultes.

« Nous utilisons dans les lycées un outil qui s'appelle le Dîner Quiz. C'est une série de 20 questions et une étude de cas. » Grâce à la présence d'experts, de sexologues, de gendarmes, et d'addictologues, les jeunes « peuvent verbaliser avec leurs mots à eux - parfois crus - leur sexualité et interrogations sur le sujet ». Homosexualité,

Sida, sodomie... tout y est abordé de manière libérée et loin des jugements. À la fin du jeu, un apéro débat est proposé aux élèves qui souhaitent approfondir la thématique de leur choix. Parmi elles, celle du consentement sexuel. « Les filles nous disent "si on dit non, les garçons nous disent qu'ils ne nous aiment plus". Ce n'est pas des choses qu'elles peuvent dire à papa, maman et si elles vont sur internet, il y a de tout... ». Et parfois le pire.

« Les élèves peuvent verbaliser librement leur sexualité »

Une constatation faisant écho à trois axes d'actions adjacents. Ceux du harcèlement, du vivre ensemble et du sommeil, de la scolarité et des écrans. Trois sujets développés dès les classes de primaire où « on prépare les élèves à s'armer face à la violence d'Internet et des réseaux sociaux, mais aussi à mieux les utiliser ».

Pour ne pas être mal informé d'abord, et ne pas s'isoler, « passer jusqu'à 5 heures de sa journée face à un écran et oublier d'interagir avec son petit copain en bas de l'immeuble ».

Exposition anniversaire. Une rétrospective sur l'histoire d'Isis et du collectif Traverse est visible à la Maison des associations d'Issoire, jusqu'au mardi 20 novembre. Entrée libre du lundi au vendredi de 8 h 45 à 12 h 00 puis de 13 h 30 à 20 h 30.

■ ACTIONS À VENIR

Citoyenneté

Le jeudi 22 novembre, à 20 heures, à la Fabrik, Abdelkader Railane, référent de la lutte contre les phénomènes de radicalisation, animera une conférence sur le thème du vivre ensemble et de la citoyenneté.

Prévention sexuelle

Un Dîner quizz sera proposé au lycée Saint-Claire Deville, jeudi 6 décembre. Seront abordées les notions de vie affective et sexuelle.

Fêtes et risques

Le collectif Traverse présentera son stand de prévention au lycée Saint-Claire Deville, le 20 décembre.

Compose ton cocktail avec le collectif Traverse

Le collectif Traverse a présenté, hier, son stand de prévention à la Maison des associations. Les jeunes présents ont pu essayer le jeu **Compose ton cocktail** de la fête, créé par ses membres en 2015.

Sur la table, 25 cartes sont posées, illustrant les différentes thématiques que l'on retrouve en soirée : alcool, drogue, sexualité, bagarre, danse...

La règle est simple, les participants doivent choisir trois éléments indispensables selon eux pour passer une bonne soirée. En réponse à chaque carte sélectionnée, des fiches ressources sont présentées pour informer



PÉDAGOGIE. Autour de cocktails sans alcool, tous se sont essayés au jeu.

les jeunes aux éventuels risques liés à cette conduite.

Camille a 19 ans. Elle est venue au rendez-vous du collectif Traverse pour se sensibiliser aux dangers des addictions. La jeune femme le constate autour d'elle, ses amis « pensent qu'ils ne peuvent pas s'amuser s'ils ne boivent pas ». Selon elle, interdire n'est pas la solution. Au contraire, communiquer par ce type de jeu peut leur permettre de mieux prendre conscience de leur consommation et les faire réagir.

Commander le jeu. Rendez-vous sur www.compose-ton-cocktail-de-la-fete.com. Tarif : 30 euros.

La Montagne 9/11/2018

ANNIVERSAIRES D'ISIS ET DU COLLECTIF TRAVERSE

2018, deux occasions pour marquer cette année : 10 ans que l'association *ISIS* œuvre dans le champ de la prévention et l'éducation à la santé sur le territoire et 20 ans pour le *Collectif Traverse* !

En 1997, les acteurs ont pour volonté de créer un réseau de professionnels pluridisciplinaire de personnes ressources du secteur de l'action sociale, éducative et culturelle, afin de mobiliser leurs compétences à l'échelle du territoire. Leur objectif est de développer des actions de proximité en matière de prévention des comportements à risques auprès des jeunes. L'un des axes de travail est le développement d'outils et de méthodes d'intervention.

Le Collectif crée un stand itinérant permettant d'intervenir en milieu festif sur la prévention des conduites à risques et développe un outil d'animation pédagogique innovant, sous la forme d'un jeu de cartes « compose ton cocktail de la fête ».

Portée par la mission locale, puis par le Secours Populaire, ISIS a pris le relais depuis 2009.

L'association a pour objectifs de promouvoir les actions dans le domaine de la santé en direction des publics fragilisés (prévention, éducation à la santé, soins), de permettre à cette population d'accéder aux droits et aux soins et ainsi éviter l'accentuation du phénomène d'exclusion et de renforcer et développer les liens entre les acteurs de la santé et du social. Elle assure la coordination des interventions locales en promotion de la santé et du travail en réseau entre les acteurs et favorise la diffusion et la mutualisation des informations. Elle impulse des projets en fonction des besoins recensés sur le territoire, est un appui de proximité pour tous les acteurs locaux et est également porteuse de projets.

Quelques exemples d'actions et projets :

- Lutte contre le harcèlement entre jeunes (conférence-débat, sensibilisation auprès des établissements scolaires)
- Lutte contre l'exclusion et la précarité :
 - mise en place et gestion d'une structure d'accueil et prise en charge du public en situation de précarité (accès au soin et au droit de santé) ; ouverture en 2016 de la PASS* la Rose des vents
 - diagnostic de besoin sur l'accompagnement en matière d'addiction sur le territoire : aide à l'implantation d'une antenne ANPAA* sur Issoire (2011)



Afin de présenter une rétrospective des activités, l'association propose 2 temps forts ;

Le 8 novembre 2018 de 17h à 20h :

- présentation du stand de prévention et de l'outil « compose ton cocktail de la fête » au sein de la Maison des associations (cafétéria)
- animation d'une table ronde sur le thème de la prévention sur les « écrans »

En parallèle, une exposition relatant les différentes actions menées par l'association sera installée pendant 3 semaines en novembre, à la Maison des associations.

*PASS : permanence d'accès aux soins de santé

*ANPAA : association nationale en prévention addictologie alcoolologie