

Société

Deux rendez-vous, à Issoire, pour parler de la thématique des enfants et des écrans

Publié le 15/10/2019 à 07h08 | Marion Chavot



Écrans et enfants... Un vaste sujet sur lequel chaque famille a sa vision et qui sera au cœur de la Semaine de la parentalité jusqu'au 19 octobre. L'occasion de se faire son opinion et de prendre quelques conseils.

«Les écrans, c'est un outil. Avec un marteau, vous pouvez construire ou casser quelque chose. Avec une tablette, c'est pareil. » L'association Fréquence écoles, dont fait partie Christophe Doré, conférencier, intervient mercredi 16 octobre à Issoire, sur le thème « Gérer les écrans à la maison ». Il répond à nos questions.

écran = danger ?

" Très souvent, on nous demande le temps que les enfants peuvent consacrer aux écrans. Mais il faut aussi se poser la question de savoir ce que les enfants consomment. Une heure de documentaire *C'est pas sorcier*, ou de page Wikipédia bien faite, personne ne va s'insurger, car on apprend des choses. Une heure de propos machistes, ce n'est pas la même chose. Toutefois, la perception de la qualité des contenus dépend de chacun.

Comment accompagner ses enfants ?

"Les parents ont la possibilité d'accompagner les usages numériques de leurs enfants plutôt que de râler sur le temps qu'ils y passent, les erreurs qu'ils peuvent commettre. Il faut rentrer dans leur jeu, comprendre pourquoi cela les attire, envisager les bénéfices qu'ils peuvent en tirer, prévenir les risques qu'ils peuvent courir. Il faut donner des clefs pour se poser les bonnes questions, chercher les bonnes informations et transmettre les bons réflexes. Et pour l'encadrement, on retombe sur des questions d'éducation basiques."

A lire aussi :

A l'occasion de la conférence "Gérer les écrans à la maison", à Issoire le 16 octobre, décryptage du phénomène des enfants stars

Combien de temps sur les écrans ?

"Pour les petits, vers 3 ans, il faut des temps limités : 15 à 30 minutes maximum, et surtout, c'est un moment avec les parents. Au fur et à mesure que l'enfant grandit, on peut imaginer leur laisser un peu plus que 15 minutes,

et les accompagner vers l'autonomie. Mais l'enfant doit regarder sa tablette sans être dos au mur, car sinon, l'adulte ne pourra pas vérifier ce qui se passe. Après, il y a le réglage horaire par dichotomie. Si votre enfant fait une heure de console et qu'après, il est pénible, alors une heure c'est trop. Il n'y a pas de règle. Pareil pour les âges. Les enfants ne se développent pas tous à la même vitesse. Il faut être à l'écoute, voir ce qui fonctionne. "

Mardi 15 octobre - De 9 heures à 11 heures : Petit-déjeuner entre parents sur le thème "Grandir avec les écrans", au centre social Caf, 15 rue du Mas à Issoire.

Mercredi 16 octobre - de 18 h 30 à 20 heures :

Conférence "Gérer les écrans à la maison", salle Animatis, à Issoire.

Animations gratuites.

Renseignements sur la page Facebook [semainedelaparentalite63](https://www.facebook.com/semainedelaparentalite63)

ISSOIRE INTERNET - MULTIMÉDIA

LIRE PLUS D'ARTICLES