

2e édition pour le Forum Seniors, à Saint-Germain-Lembron

SAINT-GERMAIN-LEMBRON VIE PRATIQUE - CONSOMMATION

Publié le 26/09/2017



Le Forum Senior, deuxième édition, sera organisé cet après-midi, de 13 h 30 à 19 heures salle polyvalente Jeanne d'Arc, à Saint-Germain-Lembron.

La CPAM, le Clic, l'association Isis, l'Afret ou encore le Carsat ont tous collaboré pour proposer cet après-midi ouvert à tous, sur le thème de la retraite. La première édition avait réuni une soixantaine de personnes l'an passé, à Brassac-les-Mines. Une centaine sont attendues aujourd'hui.

Comment appréhender la retraite, la réussir et en profiter ? Pour répondre à ces questions, le forum, qui débutera à 13 h 30, proposera notamment de rencontrer des intervenants spécialisés. « Il y aura de la sophrologie, une nutritionniste, une sexologue pour parler de la vie affective ou encore des assistantes sociales », précise Delphine Cadieux, coordinatrice territoriale à la CPAM.

Les organisateurs ont réuni un maximum de partenaires pour répondre aux besoins des visiteurs, à travers trois axes. Les différents ateliers et échanges proposés s'articuleront ainsi autour des thèmes de la prévention, du droit et des loisirs.

Destiné aux actuels comme au futurs retraités, le salon devrait aussi intéresser les aidants dans une perspective d'accompagnement. Les premiers intéressés, qui ont entre 55 et 65 ans en moyenne, pourront participer à des mises en situation, des ateliers sportifs et profiter d'un espace convivial dédié à la restauration. « L'idée est de sensibiliser les participants. Ils repartiront tous avec une pochette dans laquelle ils trouveront des plaquettes et des conseils », ajoute Delphine Bastard, directrice du Clic d'Issoire.

A vos côtés tous les jours pour vous informer sur l'actualité autour de chez vous et ailleurs.

[Abonnez-vous](#)

SAINT-GERMAIN-LEMBRON VIE PRATIQUE - CONSOMMATION

AILLEURS EN VIDÉO

France 24 FR - Déconfinement : l'Île-de-France passe au vert, les restaura